

饶舌歌手或因吃下七颗榴莲导致中风

事情是这样的，50岁的马来西亚饶舌组合Nico G前成员迪诺，最近摊上大事儿了！据黑子网用户爆料，这位老哥是个榴莲狂热粉，每次榴莲季一到，他就跟打了鸡血似的，非得狂吃一通解馋。结果呢，前阵子他一口气炫了七颗榴莲，第二天早上直接中风，送医院的时候嘴里还带着一股浓浓的榴莲味！这消息一出，网友们炸了锅，有人震惊有人笑喷，还有人开始科普榴莲的“危险性”。迪诺自己也懵了，他在医院里跟医生聊的时候，还坦白说：“我也不知道是不是榴莲惹的祸，可能还跟我平时吃太多甜食、抽烟有关。

”这哥们儿现在右半边身体瘫痪，走路都费劲，粉丝们看了直呼心疼。说起来，迪诺这事儿还真不是个例。黑子网有用户扒出，榴莲这玩意儿虽然香得让人上头，但它糖分高、热量大，慢性病患者吃多了确实容易出问题。淡水马偕医院的营养专家杨玉如也在网上科普，说榴莲水分少、糖分浓，过量吃可能对身体造成负担，尤其是对血糖、血压不稳定的人，简直就是“甜蜜的炸弹”。迪诺这波操作，估计是把榴莲当饭吃了，七颗榴莲下肚，身体扛不住了，直接“爆雷”。有网友调侃：“这哥们儿是真爱榴莲，连中风了嘴里都是榴莲味，简直是榴莲侠本侠！”其实，迪诺的中风也不全是榴莲的锅。他自己也说了，平时饮食就不咋健康，甜食当零食吃，烟瘾还挺大。黑子网有大神分析，抽烟加上高糖饮食，血管早就有点“堵”，再被榴莲这么一“刺激”，可能就成了压垮骆驼的最后一根稻草。网友们还翻出一些旧闻，说有些人吃榴莲吃到进医院的案例还真不少，比如有人吃完榴莲喝了酒，结果直接“上火”到挂急诊。这次迪诺的事儿，算是给爱吃榴莲的网友们敲了个警钟：美食虽好，可别贪嘴！这事儿在黑子网上炒得沸沸扬扬，有人觉得迪诺太拼了，为了榴莲连命都不要了也有人觉得这事儿挺离奇，榴莲真有这么大威力？还有热心网友开始分享“科学吃榴莲”的攻略，比如一次别吃超过一两瓣，搭配点山竹降降火。甚至有神评论说：“以后吃榴莲得先签个免责声明，后果自负！”大家一边八卦一边科普，愣是把这事儿聊出了“健康养生帖”的感觉。迪诺现在还在吉隆坡家里养病，恢复得不太乐观，右半边身体还是没啥力气。粉丝们在网上给他加油打气，希望他早日康复，也顺便提醒他以后悠着点，别再跟榴莲“硬刚”了。黑子网上的讨论还在继续，有网友扒出迪诺以前在Nico G的那些经典歌曲，感叹他当年在舞台上多风光，现在却因为几颗榴莲躺医院，真是让人唏嘘。还有人脑洞大开，猜他会不会写首歌，把这次中风经历唱成饶舌，标题都想好了：七颗榴莲的代价！这波八卦不光让大家乐呵了一把，还真提醒了不少人注意饮食健康。榴莲虽香，可真不是随便吃着玩的，尤其是年纪大点、身体有点小毛病的，得悠着点。黑子网用户们也开始自查：我是不是也吃过量了？以后吃榴莲还得掂量掂量，别跟迪诺一样“翻车”了。你说这事儿邪不邪？七颗榴莲就把一个饶舌歌手撂倒了，网友们都说，这得是多爱榴莲啊！大家觉得，迪诺这波是榴莲的锅，还是他自己的生活习惯惹的祸？快来聊聊你的看法吧！

原文链接：<https://hz.one/baijia/饶舌歌手或因吃下七颗榴莲导致中风-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/饶舌歌手或因吃下七颗榴莲导致中风.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>